

BÄcher, Podcasts & mehr

Hier finden Sie ein paar Empfehlungen fÄr BÄcher, Podcasts und allgemeine Internetplattformen zum Thema Gesundheit und Krankheiten bei Kindern sowie zu einigen spezifischeren Themen der Entwicklung.

Websites:

Allgemeine Websites mit vielen Informationen zur Entwicklung von Kindern, Gesundheitsthemen und Kinderkrankheiten:

Portal zur Kindergesundheit des Bundesverbands der Kinder- und JugendÄrzte:

<https://www.kinderaerzte-im-netz.de/>

Portal der BZgA (Bundeszentrale fÄr gesundheitliche AufklÄrung) zur Kindergesundheit:

<https://www.kindergesundheit-info.de/>

BÄcher:

Umfangreiches und lebenspraktisches Äbersichts- und Nachschlagewerk zum Thema Kindergesundheit:

Dres. Herbert Rentz-Polster, Nicole Menche, Arne SchÄffler: **Gesundheit fÄr Kinder.** KÄTsel Verlag

Erziehungsratgeber im Spannungsfeld zwischen Zugewandtheit und Konsequenz, fÄr starke Kinder die beides bekommen: Wurzeln und FlÄgel:

Dr. Herbert Rentz-Polster: **Mit Herz und Klarheit. Wie Erziehung heute gelingt und was eine gute Kindheit ausmacht,** Piper Verlag

Weil Erziehung und Bindung auch anstrengend ist: Eine Ermutigung und praktische LÄsungsansÄtze fÄr Eltern im Familienalltag:

Nora Imlau: **Bindung ohne Burnout: Kinder zugewandt begleiten, ohne selbst auszubrennen,** Beltz Verlag

Egal ob der Hamster stirbt, Ihr Kind lÄgt oder vom ersten Liebeskummer verschlungen wird: BÄcher sind auch eine Form der Medizin. In diese Nachschlagewerk finden Sie nach Stichworten sortiert Inspiration fÄr heilsame Geschichten.

Ella Berthoud & Sudan Elderkin: **Die Romantherapie fÄr Kinder,** Insel Verlag

Buchempfehlungen zu spezifischen Themen:

Schlafen

Nora Imlau, Dr. Herbert Rentz-Polster: **Schlaf gut, Baby. Der sanfte Weg zu ruhigen Nächten**, GU Verlag

Lernen

Stefanie Rietzler, Fabian Grolimund: **Erfolgreich Lernen mit ADHS und ADS. Der praktische Ratgeber für Eltern**, hogrefe Verlag

Stefanie Rietzler, Fabian Grolimund: **Clever lernen**, hogrefe Verlag

Medien

Leonie Lutz, Annika Osthoff: **Begleiten statt verbieten: Als Familie kompetent und sicher in die digitale Welt**, Kätsel, 2022

Psychologische Unterstützung

Michael Schulte-Markwort. **Seelenleben: Einblicke in die jugendliche Psyche**, Carlsen Verlag

Podcasts:

Die vollständigen Episoden der Podcasts finden Sie am besten überall, wo es Podcasts gibt (Spotify, Apple Podcasts u. a.), in dem Sie die Podcastnamen in das Suchfeld eingeben.

Die KinderDocs:

Zwei erfahrene Ärztinnen aus Hamburg besprechen viele alltagsrelevante Themen aus ihren Kinderarztpraxen zum Thema Gesundheit und Krankheit bei Kindern.

Podcast ?? Die KinderDocs

PÄdicus:

Der Chefarzt der Flensburger Kinderklinik hat mit seiner Frau ein Portal zur Kindergesundheit entwickelt und stellt in seinem Podcast und den sozialen Medien (Instagram) viele wissenschaftlich gut recherchierte Informationen für Eltern bereit.

Podcast ?? PÄdicus

Hand Fuß? Mund:

Einer der umfangreichsten Podcasts zum Thema Kindermedizin mit dutzenden Folgen unterschiedlicher Länge und zu vielen verschiedenen Themen rund um die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen.

[Der Podcast â?? Hand FuÃ? Mund](#)