

## Impfungen / Impfkalender

**Impfungen sind wichtig, denn sie schützen vor schweren Erkrankungen und deren Komplikationen.**

**So funktioniert eine Impfung:** Anhand der Konfrontation des Immunsystems mit Bestandteilen von abgetöteten oder abgeschwächten Krankheitserregern wird eine Abwehrreaktion in Gang gesetzt. Das körpereigene Immunsystem bildet Abwehrstoffe (Antikörper) gegen ein bestimmtes gefährliches Virus oder Bakterium. Somit ist der Körper – sollte es später zu einem Kontakt mit dem echten Virus/Bakterium kommen – bereits gerüstet und kann die Infektion mithilfe der bereits vorhandenen Antikörper erfolgreich abwehren.

Hier finden Sie weitere Informationen zum Thema Impfungen und den Erkrankungen, gegen die wir Impfungen empfehlen:

[Für Kinder \(0-12 Jahre\): www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)

In Deutschland gibt ein unabhängiges Gremien von Experten, die sogenannte STIKO (Ständige Impfkommission) am Robert-Koch-Institut regelmäßig Empfehlungen für Impfungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Daraus entsteht der **Impfkalender**, der die empfohlenen Impfungen und Auffrischungen je nach Lebensalter zusammenfasst. Viele der Empfehlungen (z. B. Tetanus/Diphtherie/Keuchhusten/Kinderlähmung/Hämophilus influenza/Hepatitis B, Pneumokokken, Masern-Mumps-Röteln u. a.) bestehen seit vielen Jahrzehnten.

Aktuell sind zwei Empfehlungen neu hinzugekommen, die Meningokokken-B-Impfung für Säuglinge und Kinder unter 5 Jahren sowie die RSV-Prophylaxe für Säuglinge. Infos zu neuen Impfungen finden Sie auch in unserer Rubrik „[Aktuelles](#)“.

## Hier finden Sie weitere Informationen zum Thema Impfungen:

- [Für Kinder \(0-12 Jahre\): www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)
- [RKI Impfkalender in 20 Sprachen  
https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Impfkalender\\_mehrsprachig\\_Uebersicht\\_tab](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Impfkalender_mehrsprachig_Uebersicht_tab)