

Schule und Lernen

Ihr Kind kommt in die Schule und Sie fragen sich, wie Sie es unterstützen können?

Die Hausaufgaben sind immer ein großer Streitpunkt?

Sie beobachten, dass Ihr Kind sich schwer konzentrieren kann und stets abgelenkt ist?

Du hast keinen Bock mehr auf vermässelte Prüfungen und suchst als Jugendlicher selbst nach neuen Lernstrategien?

Einschulung & Schulvorbereitung

Für Eltern, die ihre Kinder auf die Einschulung vorbereiten möchten, hat ein kinderärztlicher Kollege ein umfangreiches, alltagstaugliche Ideen zusammengestellt, die Ihnen helfen, Ihr Kind für die Schule fit zu machen. <https://familienergo.de/>

Lernplattform „Mit Kindern lernen“

Zum Thema Schule und Lernen können wir Ihnen die (überwiegend kostenlosen) Angebote der Schweizer Psychologen Stefanie Riezler und Fabian Grolimund empfehlen. Auf ihrer Website „[Mit Kindern lernen](#)“ haben die Learncoaches viele Tipps zum Lernen zusammengefasst, sowohl für Eltern, als auch für die Kinder selbst in Form von kleinen animierten Videos. Themen sind beispielsweise Kinder motivieren, Gedächtnistipps, mit Fehlern umgehen und viele mehr.

Außerdem gibt es einen umfangreichen Teil mit Tipps für Kinder, die Probleme mit **Ablenkbarkeit**, **Aufmerksamkeit oder Träumen**, ein diagnostiziertes **ADHS** oder andere **Lernschwierigkeiten** haben.

[Aufmerksamkeit / AD\(H\)S / Lernschwächen](#)

Darüber hinaus richtet sich ein ausführlicher Bereich (inkl. Videoserie) direkt an Jugendliche und gibt Tipps z. B. zu Fremdsprachen, cleverer Prüfungsvorbereitung, guten Referaten, dem Überwinden des inneren Schweinehunds u. a.

[Lerntipps für Jugendliche](#)

Die Autoren haben ihr Wissen auch in mehreren empfehlenswerten Bücher zusammengefasst, u.a „Erfolgreich lernen mit ADHS“ als Elternratgeber oder „Clever lernen“ mit tollen Lerntipps für Jugendliche.

Stefanie Riezler, Fabian Grolimund: **Erfolgreich Lernen mit ADHS und ADS. Der praktische Ratgeber für Eltern**, hogrefe Verlag

Stefanie Riezler, Fabian Grolimund: **Clever lernen**, hogrefe Verlag